

Outdoor MatLab

Tabeller og oppgaver:

Leksjon 1: «Balanse og konglekasting»

Forkortelser som brukes i tabeller og formler:

ant. = antall*h.t.hopp* = hoppetauhopp*gj.snitt* = gjennomsnitt**RYDDIG, KONSENTRERT, KONTROLLERT**

Antall hoppetau hopp per bom: _____

Eksempelet bruker 7 h.t.hopp per bom. Hvis du ikke har hoppetau, kan du bruke en annen straff, men den bør kunne telles.

	Ant. bom	Ant. h.t. hopp
Eksempel	2	$2 \cdot 7 = 14$
1. runde		
2. runde		
3. runde		
(Evt. flere runder)		
Totalt: (Dvs: ant. bom til sammen og ant. h.t.hopp til sammen)		

Husk at: $\frac{a}{b} = a : b$ **Eks:** $\frac{9}{3} = 9 : 3 = 3$ **Tips:** $\frac{4}{3} = 1\frac{1}{3} = 1,333$

Gjennomsnittlig antall bom per runde:

$$\frac{\text{totalt ant. bom}}{\text{totalt ant. runder}} = \frac{\quad}{\quad} = \quad$$

Gjennomsnittlig antall hopptetauhopp per runde:

$$\frac{\text{totalt ant. h. t. hopp}}{\text{totalt ant. runder}} = \frac{\quad}{\quad} = \quad$$

	<i>Ant. kast</i>	<i>Ant. treff</i>	<i>Treffprosent</i>
<i>Eksempel</i>	5	3	$\frac{\text{ant. treff}}{\text{ant. kast}} \cdot 100\% = \frac{3}{5} \cdot 100\% = 0,6 \cdot 100\% = 60\%$
<i>1. runde</i>			
<i>2. runde</i>			
<i>3. runde</i>			
<i>(Evt. flere runder)</i>			
<i>Totalt:</i>			

Gjennomsnittlig antall treff per runde:

$$\frac{\text{totalt ant. treff}}{\text{totalt ant. runder}} = \text{_____} = \text{_____}$$

Hva er treffprosenten, alle rundene sett under et?

$$\frac{\text{tot. ant. treff}}{\text{tot. ant. kast}} \cdot 100\% = \text{_____} \cdot 100\%$$

Regn videre her:

Husk at:
 1 minutt = 60 sekunder
 1 sekund = $\frac{1}{60}$ min = 0,01666 min
 30 sek. = $\frac{30}{60}$ min = $\frac{1}{2}$ min = 0,5min
 1 time = 60 minutter

	<i>min og sek</i>	<i>sek</i>	<i>min</i>	<i>time</i>
Eksempel	1min 31sek	60sek+31sek = 91 sek	$\frac{91}{60}$ min = 1,51666min \approx 1,52min	$\frac{1,52}{60}$ time = 0,0253 ... time
1. runde				
2. runde				
3. runde				
<i>(evt. flere runder)</i>				
Totalt:				

Husk at:
 Differansen mellom a og b = $a - b$
 Differansen mellom b og a = $b - a$
 Differansen mellom 5 og 3 = $5 - 3 = 2$
 Differansen mellom 3 og 5 = $3 - 5 = -2$

**Hva var tidsdifferansen mellom din tregeste og raskeste runde?
 Oppgi svaret i sekunder.**

Vis utregning her:

Gjennomsnittstid i sekunder:

$$\frac{\text{totalt ant. sek}}{\text{totalt ant. runder}} = \underline{\hspace{2cm}} = \underline{\hspace{2cm}}$$

Gjennomsnittstid i minutter:

Finn din måte å regne det ut på:

Gjennomsnittstid i timer:

Finn din måte å regne det ut på:

Hva var tidsdifferansen mellom din raskeste runde og gjennomsnittstiden din? Valgfri tidsenhet.

Vis utregning her:

Hva var tidsdifferansen mellom din tregeste runde og gjennomsnittstiden din? Valgfri tidsenhet.

Vis utregning her:

Ta utgangspunkt i gjennomsnittsverdiene dine (tid, treff, bom):

a) Hvor mange hele runder kunne du rukket å gjennomføre i løpet av en time?

Vis utregning her:

b) Hvor mange treff hadde det blitt i løpet av denne timen?

Vis utregning her:

c) Hvor mange bom hadde det blitt i løpet av denne timen?

Vis utregning her:

d) Hvor mange hoppetauhopp hadde du måttet hoppe i løpet av denne timen?

Vis utregning her:

Utfordring:

Klarer du å finne på en kul oppgave med utgangspunkt i «Balanse og konglekast»? Kanskje var dere to eller flere som gjorde aktiviteten; bruk gjerne det!

Formuler oppgaven og vis utregning her:

Ble oppgaven din bra? Send den inn til kjmaa004@osloskolen.no, så kan jeg dele den videre!